

ACTIVE CLEARING

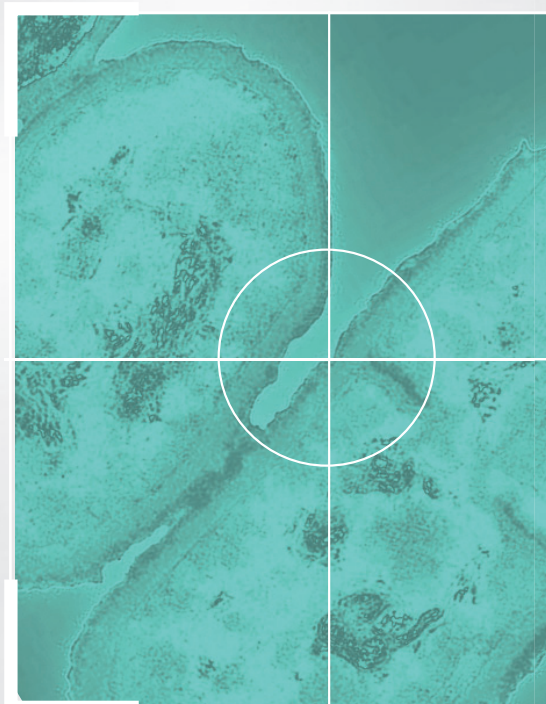
řešení zánětů u dospělých
+ obnova pleti

obsah

- 01 Úvod
- 02 Akné a stárnutí
- 09 Proč Active Clearing?
- 10 Produkty v kostce
- 24 Služby klientům a maloobchodní
prodej v salonu
- 28 Časté dotazy

© Dermalogica, 2025 Žádný oddíl této příručky, ani
žádná její část, nesmí být v jakémkoli formátu kopírována
bez předchozího písemného souhlasu společnosti
Dermalogica.

dermalogica



breakout
biotic
moisturizer

daily breakout-
targeting gel

gel quotidien ciblant
les imperfections

1.7 US FL OZ / 50 mL e

dermalogica
professional-grade skin care by The International Dermal Institute





úvod

Tempo současného života se zvyšuje, čímž na nás vyvíjí každodenní tlak a způsobuje nesoulad mezi naší myslí a naším tělem. Zatímco naše mysl touží pracovat rychleji a zvládat více činností najednou, biochemické procesy v našem těle se od doby kamenné příliš nezměnily. Výsledkem je, že dospělí lidé se potýkají s vyšší mírou chronického stresu, což může způsobovat záněty a viditelné známky předčasného stárnutí pleti.

Přestože chronický stres zažívá téměř každý, v kategorii dospělých žen jsou čísla až ohromující, jelikož tyto ženy čelí vzrůstajícímu socioekonomickému tlaku na to, aby pracovaly mimo domov a zároveň udržovaly funkční domácnost. Ženy vykonávají více domácích prací, za které nedostanou nijak zapláceno, jsou více emocionálně zatížené a je u nich dvakrát větší riziko, že budou trpět závažným stresem a úzkostí než muži.^{1, 2} Ve Spojených státech tvoří jednu třetinu celkového počtu dermatologických pacientů trpících akné ženy nad 25 let, což je téměř dvakrát více než mužů, a někteří dermatologové tvrdí, že skoro všechny jejich dospělé pacientky mají akné.^{3, 4, 5} Ve Francii udává 41 procent žen rozvoj akné v dospělosti a jako nejčastější spouštěcí faktor je uváděn právě stres.⁶

Pokud se chronický stres, únava nadledvinek a hormonální nerovnováha střetnou s negativním působením okolního prostředí a ústupky životnímu stylu, reaguje pleť vznikem zánětů, které mohou vést k rozvoji známek jejího předčasného stárnutí. Tyto známky se projevují v podobě pozánětlivé hyperpigmentace, zhrublé textury pleti a jejího nejednotného tónu. Někteří dermatologové tento jev nazývají „epidemií“, avšak odborníci na zdraví pleti ze společnosti Dermalogica a The International Dermal Institute jej označují za novou normu.

Dnešní odpověď na akné u dospělých je **Active Clearing**: komplexní systém, který efektivně čistí zanícená místa a zmírňuje viditelné známky předčasného stárnutí pleti. Produkty Active Clearing vycházejí z nejnovějšího výzkumu a fungují společně tak, aby do popředí zájmu postavily technologie využívající vysoce účinných složek. Výsledek: čistší, obnovená pleť.



akné a stárnutí

Jedna z prvních otázek, které při výskytu akné dospělí kladou, zní: „**Jak je možné, že se mi akné tvoří v tomto věku?**“

Na rozdíl od obecného přesvědčení se akné netýká pouze dospívajících. Může postihnout kohokoli bez ohledu na věk, pohlaví, etnickou příslušnost či typ pleti. Zatímco však u dospívajících akné vzniká v důsledku hormonálních změn způsobujících nadměrnou produkci seba v pleti, u dospělých stojí za vznikem akné různé příčiny od vnitřních faktorů (stres, genetika, hormony, potíže s endokrinními žlázami, imunitní systém, mikrobiom) po vnější (životní styl, používání kosmetiky, okolní prostředí).

akné u dospělých vs. akné u dospívajících Akné u dospělých obecně dělíme do dvou kategorií: přetrvávající a pozdní. Dospělí s přetrvávajícím akné trpí trvalým výskytem akné nebo jeho opětovným zhoršením od puberty po dospělost a střední věk.^{7,8} Pozdní výskyt akné (obvykle ve věku 25 let a více) může postihnout kohokoli bez ohledu na to, zda se u něj v období dospívání akné projevilo, či nikoli.

Jak přetrvávající, tak pozdní akné častěji postihuje ženy a jeho výskyt je běžně spojován se záněty, změnami pigmentace a zjizvením, které způsobují rozvoj známek předčasného stárnutí pleti. Pozdní akné se obvykle považuje za méně časté než přetrvávající akné,^{9, 10} jehož závažnost je většinou mírná až střední. Léze bývají zánětlivé, s nižším výskytem komedonů než u akné u dospívajících.^{7,11} Záněty se většinou vyskytují v mandibulární oblasti (ústa, brada a linie čelisti), na stranách krku a někdy také na hrudi.¹²

Dospělí také mívají častěji citlivou pleť a kromě akné se u nich objevuje také kombinace dalších potíží s pleť, což znamená, že léčba vyžaduje komplexnější přístup než u dospívajících, kteří mají obvykle odolnější, jednoduše mastnou pleť.

anatomie akné u dospělých Než si vysvětlíme, co akné u dospělých způsobuje, je dobré vědět, jak se akné tvoří z fyziologického hlediska. Existuje několik hlavních faktorů přispívajících ke vzniku akné u dospělých a s ním souvisejících známek předčasného stárnutí pleti:

Nadměrně aktivní mazové žlázy Akné se objevuje pouze tam, kde se nachází žlázy produkující sébum, a ty jsou soustředěny především na obličeji a horní polovině těla. Normálně by jemné chloupky, nacházející se u každého folikulu, účinně odvedly sébum od povrchu, to však neplatí u aknézní pleti. Nadměrná produkce séba je často spojována s nadměrně reaktivními mazovými žlázami, sklonem k zanášení folikulů a mastnou T-zónou.

Hromadění buněk Pleť se přirozeně zbavuje odumřelých buněk pomocí deskvamace, u aknézní pleti však tento proces neprobíhá správně. Je to proto, že aknézní pleť produkuje čtyřikrát až pětkrát více pleťových buněk, ale zároveň má méně lamelárních tělísek, která jsou zodpovědná za uvolňování přirozených deskvamčních enzymů. To vyvolává retenční hyperkeratózu („zadržování většího množství pleťových buněk“). Deskvamace se přirozeně zpomaluje také s věkem, takže dospělý s aknézní pleť je ještě více náchylný ke hromadění odumřelých buněk pleti uvnitř folikulů a u jejich vstupu.

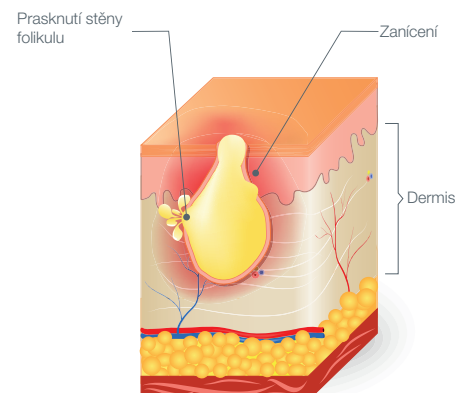
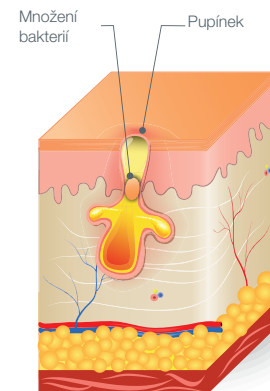
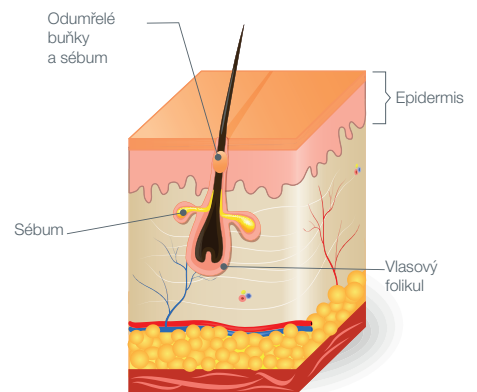
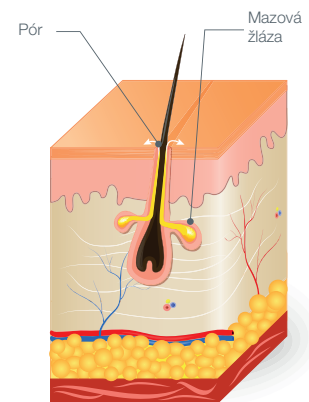
Bakterie (*C. acnes*) Vědci se stále snaží lépe pochopit fungování mikrobiomu pleti (neboli ekosystému mikroorganismů), víme však, že někteří jeho obyvatelé – bakterie *Cutibacterium acnes* (*C. acnes*), dříve známá také jako *Propionibacterium acnes* (*P.acnes*) – mohou tvorbu akné vyvolávat. *C. acnes* je anaerobní, nepohyblivá, grampozitivní bakterie, jež je součástí lidské kožní mikroflóry. Když se *C. acnes* zachytí v anaerobním prostředí (zanesený folikul), živí se sébem a produkuje volné mastné kyseliny coby odpadní produkt. To vede k podráždění výstelky folikulu. V tomto okamžiku se na pleti mohou objevit uzavřené komedony (bílé hlavičky) nebo otevřené komedony (černé tečky), což jsou nezápalové léze.

Pokud se přidá nadměrné množství séba, odumřelé buňky pleti, které se nahromadily ve folikulu, se spojí dohromady a vytvoří zátku zajišťující dokonalé anaerobní prostředí (bez kyslíku) pro rozvoj bakterií způsobujících zánět.

Chronická zánětlivost Zanícené léze (papuly, pustuly, cysty, noduly) jsou červená, oteklá, zanícená místa, občas naplněná hnisem, která klienty doženou k vyhledání pomoci. Vznikají, když se volné mastné kyseliny produkované bakterií *C. acnes* nahromadí, rozšíří folikul a poté roztrhnou stěnu folikulu pod kůží. Aknézní pleť je v okolí mazové žlázy a folikulu propustnější, což může vést k prosakování a rozšíření zánětu do okolních tkání.

Jestliže je folikul porušen v blízkosti povrchu, vytvoří se pustula. Jestliže je narušen hlouběji, vzniká nodul. V některých případech se infekce zachytí v membráně a vytvoří se cysta. V každém případě dochází ke stimulaci enzymů matricové metaloproteinázy (MMP), které pomáhají opravit poškozenou tkáň, a do oblasti jsou přivedeny bílé krvinky.

Chronické zanícení nízkého stupně (chronická zánětlivost) může přispívat k urychlení stárnutí pleti tím, že podporuje rozpad kolagenu, narušuje funkce bariéry, zpomaluje hojení a způsobuje pozánětlivou hyperpigmentaci.



Zanícení a zahájení imunitní odpovědi Bakterie produkují lipázu, která přeměňuje triglyceridy na glycerol a mastné kyseliny. To vyvolává zánět a podráždění folikulu. Zanícení spouští přirozenou imunitní odpověď, čímž dochází k uvolňování cytokinů, chemokinů (buněčná signalizace) a dalších prozánětlivých mediátorů.

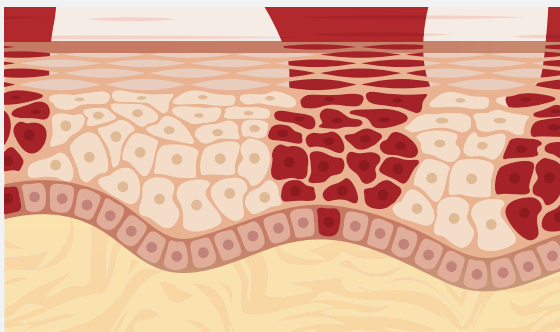
Pozánětlivá hyperpigmentace (PIH) PIH je u dospělých s akné častou potíží, jelikož vytváří tmavé skvrny, které mohou přetrvávat i poté, co zánět odezní. Tento fakt nejen prodlužuje stresující zážitek, kterým akné u dospělých je, ale způsobuje také nejednotný tón pleti, který urychluje vznik projevů předčasného stárnutí pleti.

PIH znamená změnu barvy pleti, která je následkem zanícení rány. Tato forma hyperpigmentace vychází z přemrštěné reakce kožních melanocytů na zranění, jakkoli drobné, jejímž následkem dochází k abnormální distribuci melaninu (pigmentu) v tkáních. Aktivita melanocytů je stimulována stejnými zánětlivými mediátory, které se spouští, když je aktivována imunitní odpověď pleti. To, co ovlivňuje Langerhansovy buňky v pleti, které pomáhají podněcovat imunitní odpověď, obvykle stimuluje melanocyty, a naopak. Když zánět odezní, hladina protizánětlivých činitelů se vrátí k normálu, a stejně tak i produkce melaninu.

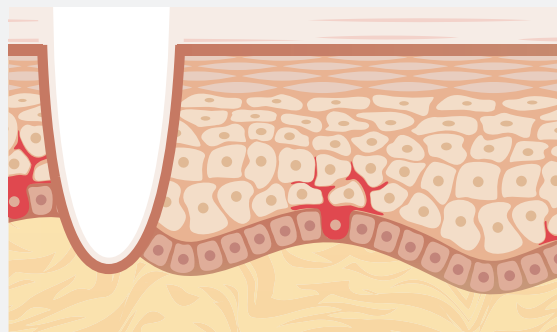
Buňky postižené hyperpigmentací ve správný čas vystoupí do stratum corneum a odloučí se, čímž dojde k vymizení hyperpigmentace. V závislosti na hloubce zánětu nebo poranění se může hyperpigmentace projevit jak v epidermis, tak v dermis. Jestliže k tomu dojde v dermis, jako v případě závažného zanícení, pigmenty neprojdou odstraňovacím procesem a mohou uvíznout na mnoho let i desetiletí. To může být důvodem, proč je ošetřování pozánětlivé pigmentace spojené s hlubokým zjizvením tak náročné.

Je to PIH, nebo jizva? Klienti často označují PIH jako jizvu, je proto důležité pomoci jim umět je rozlišit. U PIH dochází k charakteristické změně barvy v rozsahu od růžové po černou. PIH může být spojována se zjizvením, může se však objevit také na ploché části pleti. Většinu PIH lze v průběhu času zmírnit díky pravidelnému používání exfoliantů nebo produktů obsahujících hexylresorcinol a niacinamid (vitamín B3).

Pro zjizvení je typická atrofie pleti, obvykle pozorovaná jako propadlé nebo vyvýšené místo vzniklé v důsledku ztráty nebo nadměrného nárůstu tkáně. Zjizvení není možné dostatečně vyřešit pouze pomocí péče o pleť.



PIH



jizva

akné a mikrobiom pleti Termín „mikrobiom“ označuje soubor mikroorganismů ve specifickém prostředí, například v těle nebo na povrchu pleti. V případě akné jsou v mikrobiomu osidlující pleť přítomny bakterie *Cutibacterium acnes* (*C. acnes*, dříve nazývána *Propionibacterium acnes*) a *Staphylococcus epidermidis* (*S. epidermidis*), které byly identifikovány jako dva hlavní spouštěče akné. Nedávný výzkum naznačuje, že akné může být výsledkem nerovnováhy mezi *C. acnes* a *S. epidermidis*. U zdravé pleti reguluje *S. epidermidis* množení bakterie *C. acnes*. Když se začne tvořit akné, můžeme v pleti pozorovat nadměrnou produkci *C. acnes*, což vede k dysbióze (mikrobiální nerovnováze).

Výzkum se podle všeho přiklání k tomu, že *S. epidermidis* hraje při výskytu akné pozitivní roli tím, že reguluje nadměrnou kolonizaci pleti bakterií *C. acnes* a zánět; také může vykazovat vůči *C. acnes* antimikrobiální účinky.

Hlavní příčiny akné u dospělých

	Mikrobiom Dynamický charakter mikrobiomu pleti dokáže léčbu akné u dospělých výrazně znesnadnit. Mikrobiom pleti sestává z rozmanitého společenství mikroorganismů, včetně bakterií, hub a virů. Vyvážený mikrobiom je pro zdraví pleti zásadní, avšak tuto rovnováhu mohou narušit různé faktory, včetně věku. S přibývajícím věkem se může rozmanitost a složení mikrobiomu naší pleti měnit a pleť se tak může stát náchylnější ke vzniku akné a jiných potíží. Tato nerovnováha, známá jako dysbióza, může vést k cyklu přetrvávajících zánětů a dokonce urychlit vznik známek stárnutí pleti. Účinná léčba akné by tudíž měla selektivně cílit na bakterie vyvolávající akné, aniž by poškodila prospěšné bakterie. Tento přístup pomáhá zachovávat zdravý, vyvážený mikrobiom a s ním také jasnější pleť. Důležitou roli v tomto procesu hrají prebiotika. Jsou to nestrávitelné složky potravy, které podporují růst prospěšných mikroorganismů na pleti. Prebiotika poskytují výživu, kterou prospěšné bakterie potřebují k tomu, aby prospívaly, a pomáhají tak posílit mikrobiom pleti.
	Stres Dnešní hektický svět si vybírá na naší pleti svou daň. Zvýšený tlak na vyšší a rychlejší výkonnost vystavuje citlivou pleť dospělých chronickému vnitřnímu a vnějšímu stresu. Jednou z prvních známek tohoto stresu, který v důsledku urychluje stárnutí pleti, je akné. Akné u dospělých je výrazně propojené s mírou vnitřního stresu. Výzkum ukázal, že vnitřní stres může nejen spouštět vznik nových zánětů, ale navíc může dále zhoršit již vzniklé záněty.^{13, 14} Stres kvůli samotným zánětům může dále způsobovat další nárůst stresu, což vede k dalším zánětům. Nejnovější výzkum prokázal, že pleť se aktivně podílí na odpovědi vůči stresu, komunikuje s mozkem a naopak, a že v pleti se vyskytují hlavní činitelé stresu.¹⁵ Chronický, neustálý stres zvyšuje hladinu stresových hormonů, jako je hormon uvolňující kortikotropin (CRH), kortizol a androgeny z nadledvinek, které podněcují mazové žlázy k nadměrné aktivitě. To vede k nadměrné produkci séba, které se mísí s odumřelými buňkami pleti a bakterií <i>C. acnes</i> a společně zanáší póry, což způsobuje zánět. Stresové hormony mají na svědomí rovněž zánět pleti a s ním spojené zarudnutí a svědění.^{16, 17} Když je pleť podrážděná, ztrácí částečně svou schopnost chránit sama sebe, neboť dojde k narušení její bariéry. U dospělých to může znamenat další komplikace. Stres poškozuje kolagen a způsobuje vrásky.^{18, 19, 20} Kortizol také snižuje přirozenou míru tvorby kyseliny hyaluronové, což pleť dehydratuje. Zkombinujte dehydrataci s nadměrným množstvím séba a získáte nevyvážený mikrobiom, dokonalou živnou půdu pro záněty.
	Životní styl Kouření, nedostatečné čištění pleti, nošení těsného oblečení a oblečení dráždícího pokožku, užívání určitých léků – to vše jsou návyky životního stylu, které mohou ovlivnit závažnost zánětů. Vlasová a pleťová kosmetika či make-up obsahující komedogenní složky mohou způsobovat zanášení folikulů. Mačkání či jiná manipulace s akné doma může bakterii <i>C. acnes</i> rozšířit. Zároveň však nadměrné ošetřování akné může zhoršit jak zánět, tak suchost a citlivost kolem něj. V důsledku toho může více zčervenat a začít se olupovat.
	Genetika Akné bývá v rodině dědičné. Přestože neexistuje specifický gen pro akné, někteří lidé mají dědičné sklony k nadprodukci pleťových buněk či mazu, což u nich zvyšuje riziko ucpání folikulů, které vede k rozvoji zánětů.

	Hormonální změny Výzkum prokázal propojení mazových žláz s endokrinním systémem, což je základem neuropeptidového programu, který je považován za „mozek pleti.“²¹ Víme, že existuje vztah mezi testosteronem a mazovými žlázami. U mužů je testosteron vylučován mužskými pohlavními orgány, u žen vzniká ve vaječnících a nadledvinkách. U obou pohlaví vstupuje testosteron do mazových žláz, kde jej enzym 5alfa-reduktáza přeměňuje na dihydrotestosteron (DHT). Tím dochází ke stimulaci tvorby většího množství séba a jeho vyšší lepivosti. Když se DHT napojí na nukleární androgenní receptor (AR) na buňkách mazové žlázy, dochází ke zvýšení tvorby séba; z toho důvodu se hladina testosteronu dává do souvislosti se zvýšenou aktivitou mazových žláz. Studie navíc prokázaly, že u pacientů s akné dochází k vyšší tvorbě testosteronu a DHT v pleti. Víme také, že v souvislosti s hormony hraje stres významnou roli. Když tělo produkuje nadměrné množství kortizolu a adrenalinu, nejen, že to vyvolává nadměrnou aktivitu mazových žláz, ale nadledvinky mohou začít produkovat méně progesteronu, což je přirozená látka potlačující úzkost a deprese. Tento hormonální posun může vést ke vzniku nerovnováhy estrogenu a progesteronu, což může být příčinou zánětů. Kvůli kolísavé hladině hormonů hrozí dospělým ženám oproti mužům až pětikrát vyšší riziko, že se u nich akné projeví. U žen se většinou hormonální nerovnováha a akné projevují v období menstruace, těhotenství a menopauzy. Jednou z hlavních příčin akné u dospělých žen bývá také syndrom polycystických vaječníků.  <pre> graph TD A[Androgeny (testosteron)] --> B[Dihydrotestosteron] B --> C[Zvýšená tvorba séba] E[5-alfa-reduktáza] --> B </pre>
	Negativní vliv okolního prostředí Působení slunečního záření, znečištění ovzduší, stav místního prostředí a extrémní počasí mohou narušit bariéru pleti a vyvolat nebo zhoršit potíže, jako je zánět, hyperpigmentace, suchost a dehydratace, následkem čehož se může akné ještě zhoršovat. Dospělé ženy s akné mají pleti mohou být vůči těmto podmínkám ještě více citlivější ze dvou důvodů: akné pleti chybí kyselina linolová (vitamín F), omega-6 esenciální mastná kyselina hrající důležitou roli v hojení ran, regeneraci buněk a hydrataci pleti. Dospělé ženy také mají spíše suchou pleť, která je způsobena narušenou bariérou pleti v důsledku stárnutí.
	Strava Odborníci na pleť ze společnosti Dermalogica a The International Dermal Institute jsou zastánci názoru, že stav pleti je také odrazem naší stravy. Přestože je třeba v této oblasti provést další výzkumy, studie naznačují, že jídlo může ovlivňovat produkci mazu a vznik zánětu. Doporučuje se nízkoglykemická strava, která typicky obsahuje množství různého ovoce a zeleniny, libové proteiny a zdravé tuky. Klienti také udávají, že pozorovali zlepšení pleti poté, co vyřadili z jídelníčku potraviny, na které byli citliví, například mléčné výrobky.

složky, které řeší záněty u dospělých a známky stárnutí pleti

Pleť u dospělých náchylná ke vzniku zánětů často bojuje se záněty a nevyváženým mikrobiomem. Cílené složky pomáhají tyto potíže mírnit díky exfoliaci, redukci bakterií, zklidnění zánětů a podpoře zdravého mikrobiomu.

exfoliace a pomoc s řešením zánětů

Kyselina salicylová je desmolytická složka, která rozpouští vazby přidržující odumřelé buňky na povrchu pleti, čímž usnadňuje jejich snadné odstranění. Proniká také dovnitř pórů a zmírňuje záněty, černé tečky a bílé tečky.

Síra tlumí růst bakterií a hub vyvolávajících zánět a její keratolytické účinky napomáhají exfoliaci a udržování čistoty pórů.

Retinoidy, deriváty vitamínu A (kyseliny retinové), urychlují buněčnou obnovu a stimulují tvorbu kolagenu, čímž zlepšují pružnost a pevnost a zmírňují záněty.

Patentovaná TT technologie (Terpineol-Thymol Complex) funguje tak, že rozkládá buněčné stěny bakterií, tlumí růst bakterií a zmírňuje záněty.

Polylysin selektivně tlumí činnost bakterií vyvolávajících zánět, čímž podporuje vyvážený mikrobiom a zmírňuje zánětlivé markery.

zklidnění pleti náchylné na vznik zánětu

Výtažek z planktonu získaný bioinženýrským postupem pomáhá zklidnit podrážděnou pleť tím, že redukuje prozánětlivé interleukiny.

Výtažek z houby krásnopórky (Albatrellus) funkčně blokuje receptor TRPV1, čímž minimalizuje nepříjemné pocity a podráždění.

podpora vyváženého mikrobiomu

Výtažek z morindy barvířské (noni) funguje tak, že blokuje komunikaci mezi bakteriemi spojenými se zánětem, čímž zmírňuje záněty a podporuje rozmanitost mikrobiomu.

Inulin z agáve působí jako prebiotikum, které selektivně vyživuje přínosné mikroorganismy a napomáhá tak vyváženosti mikrobiomu.

Výtažky z manuky a magnólie tlumí růst *C. acnes* a zároveň zmírňují mediátory zánětu, díky čemuž je pleť méně mastná a jasnější.

Kyselina glutamová má prebiotické vlastnosti a pomáhá prospěšným bakteriím s tvorbou kyseliny gama-aminomáselné (GABA), která vyniká protistárnoucími účinky, mezi něž patří podpora kolagenu, elastinu a tvorby kyseliny hyaluronové.

regulace mazu a séba

Výtažek z kořene křídlatky japonské (*Polygonum cuspidatum*) zmírňuje aktivitu 5-alfa reduktázy, čímž vyvažuje tvorbu séba. Zároveň omezuje růst bakterií *C. acnes*.

Komplex xylitolu, propanediolu a kyseliny kaprylové také cílí na aktivitu 5-alfa reduktázy, čímž pomáhá regulovat maz a redukovat bakterie vyvolávající zánět.

řešení viditelného stárnutí pleti a sjednocení jejího tónu

Niacinamid zmírňuje hyperpigmentaci tím, že tlumí transfer melanozomů a sjednocuje tak tón pleti. Také podporuje tvorbu fibroblastů a kolagenu.

Houba houževnatec (*Shiitake*) odbourává melanin a pomáhá tak rozjasnit a sjednotit tón pleti.

Azeloyl diglycinát draselný tlumí aktivitu enzymu tyrozinázy, která se podílí na tvorbě melaninu.



proč active clearing?

Složení řady Active Clearing využívají toho nejlepšího z přírody a vědy, a pomáhají tak regulovat záněty a zmírňovat projevy souvisejícího stárnutí pleti. Protože je pleť dospělých náchylná ke vzniku pozánětlivé hyperpigmentace způsobující stárnutí pleti, je dobré mít produkty určené k ošetření zánětů a stárnutí zároveň, které pomohou péči zefektivnit – a to je v dnešní uspěchané době velmi důležité. Tato složení jsou vysoce účinná, protože cílí na faktory přispívající ke vzniku zánětů a pozánětlivé hyperpigmentace, a zároveň zlepšují zdraví bariéry pleti.

Produkty řady Active Clearing pomáhají čistit zanícená místa a zmírňovat projevy předčasného stárnutí pleti tím, že:

- **Urychlují obnovu buněk pleti**, čímž zabraňují jejich hromadění, snižují množství bakterií vyvolávajících zánět a sjednocují tón pleti.
- **Snižují množství mazu**, čímž odebírají potravu pro bakterie *C. acnes* a snižují míru mastného lesku.
- Stimulují přirozenou exfoliaci, čímž redukují a předchází **hromadění buněk**. Tím pomáhají eliminovat zanášení folikulů, které spouští ranou fázi tvorby komedonů.
- **Regulují bakterie *C. acnes***, čímž podporují zářivost pleti.
- **Pomáhají zastavit zánět** dříve, než vznikne.



NOVÝ breakout biotic moisturizer v kostce

co to je

Hydratační péče s lehounkým složením s obsahem prebiotické směsi hydratuje a podporuje mikrobiom pleti, čímž pomáhá stárnoucí pleti vypadat zdravěji, teď i v budoucnu.

proč ho vaši klienti potřebují Gel bojující proti zánětům pro každodenní použití pomáhá předcházet vzniku zánětů.

přínosy

- Ošetřuje záněty a předchází jejich vzniku každý den
- Hydratuje a podporuje mikrobiom pleti
- Pomáhá stárnoucí pleti vypadat zdravěji, teď i v budoucnu

klíčové složky

- **Výtažek z planktonu získaný bioinženýrským postupem a glycerin** hydratují bariéru pleti, čímž pleť zklidňují a pomáhají chránit před vznikem viditelných známek předčasného stárnutí.
- **Směs prebiotik s morindou barvířskou (noni) a agáve** hydratuje a pomáhá navrátit rovnováhu mikrobiomu pleti.
- **0,5% kyselina salicylová** redukuje záněty a pomáhá předcházet jejich vzniku.
- **Niacinamid a jojoba** pomáhají zmírňovat vzhled pórů a pozánětlivých jizev.
- **Manuka a magnólie** viditelně redukují množství mazu a přispívají tak k vyváženému stavu pleti.

aplikace

Po vyčištění a tonizaci pleti naneste na pleť obličej a krku lehkými pohyby vedenými zespoda nahoru. Pokud jej používáte ráno, aplikujte poté krém s ochranným faktorem.



tajemství lahvičky: klíčové složky

Jak jsme poznali, řešení zánětů u dospělých a současné zachování zdraví pleti je otázkou vyváženosti. Klíčové složky obsažené v **Breakout Biotic Moisturizer** byly pečlivě vybrány tak, aby pomáhaly řešit záněty. Zároveň podporují mikrobiom pleti, čímž napomáhají okamžité viditelné proměně pleti a jejímu zdravému vzhledu.

Výtažek z planktonu získaný bioinženýrským postupem a glycerin

Výtažek z planktonu získaný bioinženýrským postupem a glycerin mají zklidňující vlastnosti. Dokážou zmírnit zarudnutí pleti a doplnit jí hydrataci, aby byla zářivější.

Směs prebiotik

Tato směs hydratuje a pomáhá dosáhnout vyváženého mikrobiomu pleti díky těmto složkám:

Výtažek z morindy barvířské (noni), získávaný z extrémofilní rostliny rostoucí v Indonésii a Austrálii, dokáže zmírňovat vzhled pórů a vylepšit celkový vzhled pleti.

Inulin, získávaný z **agáve**, vyniká prebiotickými účinky a podporuje lepší krátkodobou i dlouhodobou hydrataci.

Kyselina glutamová

Tato prebiotická aminokyselina pomáhá pleť hydratovat a zjemňovat.

0,5% kyselina salicylová

Tato BHA pomáhá odstraňovat odumřelé pleťové buňky, proniká do pórů, které téměř dokonale vyčistí a pomáhá předcházet vzniku zánětů.

Niacinamid a jojoba

Tyto složky pomáhají zmírňovat vzhled pórů a pozánětlivých jizev a zároveň posilují hydratační bariéru, čímž pleť rozjasňují a vyhlazují.

Manuka a magnólie

Tyto výtažky mají zklidňující vlastnosti a viditelně redukuje množství seba, díky čemuž navrací pleť rovnováhu.

klinické výsledky

viditelné zlepšení po 20 minutách*

* Nezávislé klinické výsledky. Na základě šestitýdenní studie na 31 subjektech při 2 aplikacích denně.

klinicky ověřeno

zářivější vzhled pleti během 5 dnů*

* Nezávislé klinické výsledky. Na základě šestitýdenní studie na 31 subjektech při 2 aplikacích denně.





deep breakout liquid patch v kostce

co to je

Neviditelná lokální péče se sirným základem se přeměňuje z tekuté formy na pomyslnou náplast, která hojí, čistí a pomáhá předcházet dalšímu zánětu. Naneste ji ihned, jakmile pocítíte, že se na pleti začíná tvořit zánět. Pomůžete tak předejít jeho vzniku ještě předtím, než začne být viditelný.

proč ho vaši klienti potřebují

Tato účinná péče se sirným základem má průsvitné složení a po zaschnutí není na pleti vidět, takže ji můžete použít kdykoliv a kdekoliv, a dokonce i přes nanesený make-up. Vytváří polopropustnou bariéru, která umožňuje pleti dýchat, aby se zánět mohl lépe zhojit, a zároveň pleť chrání před znečištěním a bakteriemi.

přínosy

- Neviditelným způsobem čistí hluboká, skrytá ložiska zánětu a pomáhá předcházet jejich vzniku
- Zklidňuje pleť podrážděnou zánětem
- Produkt lze bezpečně používat i během těhotenství

klíčové složky

- **Film imitující pleť** vytváří polopropustnou „náplast“, která dovoluje pleti dýchat, ale zároveň ji chrání před znečištěním a dráždivými látkami.
- **Kafr** zajišťuje chladivý účinek.
- **5% obsah koloidní síry** pomáhá v boji se zánětem a podporuje tak rychlejší vyčištění pleti.
- **4% obsah niacinamidu** pomáhá pleť zklidnit a zmírnit vzhled pozánětlivých skvrn.
- **Patentovaná TT technologie** a zklidňující **polylysin** působí na přirozený mikrobiom pleti a pomáhají minimalizovat maz.
- Výtažek z granátového jablka **bohatý na polyfenoly** pomáhá pleť vyhladit.

aplikace

Ihned, jakmile pocítíte, že se začíná tvořit zánět, naneste na pleť špičkou prstu malé množství produktu. Nechte jednu minutu zaschnout.

tajemství lahvičky: deep breakout liquid patch

Každý, kdo se někdy potýkal s hlubokými záněty, ví, že jejich řešení není nikdy bez komplikací. Tradiční produkty péče o pleť postiženou akné je často nejsou schopny vyřešit, a alternativy, jako jsou náplanky, v nich mohou uzavřít bakterie, což může prodloužit dobu jejich hojení.

Deep Breakout Liquid Patch je jiný. Vytváří polopropustnou „náplast“, která umožňuje pleti dýchat, aby se zánět mohl zmírnit, a zároveň pleť chrání před znečištěním a bakteriemi. Péče má navíc průsvitné složení a po zaschnutí není na pleti vidět, takže ji můžete použít kdykoliv a kdekoliv, a dokonce i přes nanesený make-up.

Zklidňující, čistící účinky a prevenci dalšího vzniku zánětů zajišťují následující aktivní složky:

Film imitující pleť s lipidovým základem působí jako polopropustná bariéra, která chrání zanícená místa před působením nečistot a dalších dráždivých látek z okolního prostředí, a zároveň umožňuje cirkulaci kyslíku skrze aplikovanou péči. Tento film se skládá ze stejných lipidů, které se nacházejí v pleti, a díky tomu je péče po aplikaci v podstatě neviditelná.

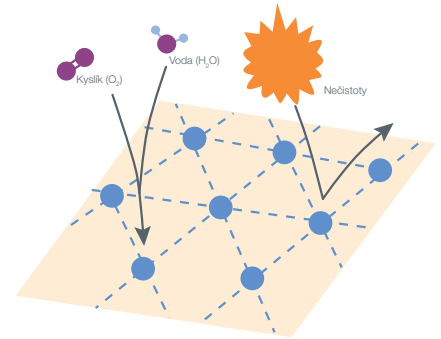
Kafr zajišťuje osvěžující, chladivý účinek.

Síra je šetrnější než jiné složky zmírňující zánět a má tlumící účinky na bakterie vyvolávající zánět, jako je *C. acnes*. Redukuje tak míru zánětu a množství postižených míst na obličeji. Také snižuje míru tvorby seba, a pomáhá tak udržovat pleť čistou. Síra má navíc prokazatelně keratolytické účinky, díky nimž napomáhá udržovat čistotu pórů a předcházet jejich ucpávání. Kromě toho má také jednu další výhodu, a tou je bezpečnost jejího užívání v těhotenství, na rozdíl od jiných aktivních složek zmírňujících zánět.

Niacinamid, amidová forma vitamínu B3, má protizánětlivé vlastnosti, zmírňuje vzhled viditelných pozánětlivých skvrn a snižuje viditelné zarudnutí a podráždění.

Patentovaná TT technologie (terpineol a thymol) pomáhá navracet rovnováhu mikrobiomu pleti a dokonale pleť vyčistit.

Polylysin pomáhá obnovit rovnováhu mikrobiomu a potlačit růst bakterií vyvolávajících zánět tím, že rozkládá bakteriální buněčnou stěnu a blokuje přirozenou obranyschopnost bakterií. Zároveň pomáhá pleť zklidnit a snížit míru tvorby seba. Redukce populace bakterií vyvolávajících zánět může v důsledku také snížit míru tvorby seba a pomoci tak dále omezit výskyt zanícených míst a hlubokých zánětů.



Obrázek 1 – Film imitující pleť s lipidovým základem

Výtažek z granátového jablka zlepšuje texturu pleti díky sjednocujícímu účinku na pleť a její tón.



před



po 14 dnech



retinoid clearing oil v kostce

co to je

Zklidňující složení tohoto vysoce účinného nočního oleje v sobě spojuje retinoid a kyselinu salicylovou, a pomáhá tak zmírňovat viditelné známky předčasného stárnutí a čistit zanícená místa.

proč ho vaši klienti potřebují

Retinoid Clearing Oil zklidňuje pleť a zároveň ošetřuje akné u dospělých a známky předčasného stárnutí pleti, čímž zajišťuje **čistší a zářivější pleť po ránu**.

přínosy

- Ošetřuje zanícená místa a také viditelné známky předčasného stárnutí pleti
- Obnovuje a zklidňuje pleť přes noc
- Propůjčuje pleti po ránu čistší a zářivější vzhled

klíčové složky

- **Retinoid (derivát vitamínu A) s postupným uvolňováním** pomáhá zvýšit odolnost pleti a zmírnit vzhled jemných linek, vrásek a hyperpigmentace
- **Kyselina salicylová**, beta-hydroxy kyselina, zmírňuje záněty, a pleť tak čistí.
- **Arganový, šípkový a jojobový olej** obsahují lehounké, fytoaktivní lipidy šetrné k pleti, které ji zklidňují a vyživují.

aplikace

Stiskněte a uvolněte knoflík, aby se naplnilo kapátko. Při večerní péči po vyčištění pleti jemně stiskněte knoflík a naneste do dlaně 6–10 kapek. Rozetřete na pleť obličeje a krku, vyhněte se okolí očí.

tajemství lahvičky: retinoid clearing oil

Když se klienti potýkají s akné v dospělosti, vyžadují složky tzv. zlatého standardu: retinoid, který zmírňuje vzhled známek předčasného stárnutí, a kyselinu salicylovou, která ošetřuje záněty. Mohou však mít obavy, že jim tato vysoce účinná kombinace způsobí podráždění a potenciálně tak jejich potíže ještě zhorší. **Retinoid Clearing Oil** od Dermalogica vznikl na základě klinických studií a důkladného výzkumu a spojuje v sobě retinoid a kyselinu salicylovou, které společně vytváří zklidňující olej, jehož výsledkem je **čistší a zářivější pleť po ránu**.

Abychom pochopili, proč je Retinoid Clearing Oil skutečným průlomovým produktem v oblasti ošetření akné u dospělých, představme si, jakým způsobem tyto dvě vysoce účinné složky společně fungují.

retinoid Retinol patří do skupiny *retinoidů*, což je společný název pro celou skupinu derivátů vitamínu A, do níž patří jak relativně šetrné, běžně dostupné produkty, tak ty vysoce účinné, dostupné pouze na předpis. Retinoidy se vyskytují v mnoha podobách (například retinol, retinaldehyd a kyselina retinová). Ať se rozhodnete používat kteroukoli z forem, je důležité vědět, že **pleť přeměňuje všechny retinoidy na kyselinu retinovou**. Čím bližší je retinol kyselině retinové, tím rychleji z něj pleť bude mít užitek. Tyto retinoidy s sebou také nesou zvýšené riziko podráždění pleti, což může některé klienty od dalšího používání odradit.

proces přeměny retinoidů



Abychom zajistili využití všech přínosů retinoidů bez negativních vedlejších účinků, obohatili jsme Retinoid Clearing Oil o vysoce stabilní retinyl propionát, který pleť postupně přeměňuje na kyselinu retinovou. Výsledkem je postupné a šetrné uvolňování. Složení jsme doplnili o speciální podpůrný retinoid rostlinného původu, který prokazatelně napomáhá zajistit ty nejlepší účinky retinyl propionátu.

kyselina salicylová Tato silná beta-hydroxy kyselina (BHA) je účinným nástrojem v boji proti zánětům: je lipofilní (rozpustná v oleji) a dokáže proniknout hlouběji do pleti než ve vodě rozpustné alfa-hydroxy kyseliny (AHA). Díky tomu může kyselina salicylová bojovat proti zánětům na dvou úrovních:

čištění ucpaných pórů Jakmile kyselina salicylová pronikne do pleti, účinně rozpouští nánosy nečistot ucpávající póry a rychle tak zlepšuje stav zarudlých, zanícených pustul.

exfoliace Kyselina salicylová také uvolňuje a rozkládá desmozomy (spojení mezi buňkami ve svrchní vrstvě pleti). Tento desmolytický proces ještě více čistí ucpané póry a stimuluje přirozenou exfoliaci pleti, čímž rychle čistí zanícená místa.

fytoaktivní lipidy Při ošetřování narušené pleti je podstatné, abychom jí také pomohli zlepšovat stav její bariéry. Tyto lipidy blízké pleti pocházejí z arganového, šípkového a jojobového oleje a ve zklidňujícím složení Retinol Clearing Oil hrají klíčovou roli. Kromě toho, že obsahují velké množství esenciálních mastných kyselin, dodávají pleti také lipid rostlinného původu zvaný beta-sitosterol. Beta-sitosterol je svým složením podobný cholesterolu, který se v pleti běžně nachází, a má pozoruhodnou schopnost minimalizovat podráždění pleti vyvolané retinoidy.²³

proč jsme dali dohromady retinoid a kyselinu salicylovou? Záněty u dospělých se nevyskytují samy o sobě: společně s nimi klienty také trápí předčasné stárnutí pleti a její zvýšená citlivost. Ošetření těchto potíží v jednom kroku může být velká výzva. Díky spojení **postupně uvolňovaného retinoidu** šetrného k pleti, **kyseliny salicylové** a **fytoaktivních lipidů** dokážeme ošetřit záněty u dospělých, předčasné stárnutí pleti i její citlivost, aniž bychom riskovali podráždění nebo narušení klientovy pravidelné péče o pleť.

výsledky po 8 týdnech*



před



po

*Klinické testování, 32 subjektů, 1 aplikace denně, 8 týdnů. Výsledky se mohou lišit.



AGE bright clearing serum v kostce

co to je

Toto sérum s dvojím účinkem rozjasňuje pleť a čistí ji, pomáhá předcházet vzniku zánětů a viditelně zmírňovat projevy stárnutí pleti.

proč ho vaši klienti potřebují

Sérum AGE Bright Clearing Serum potřebují dospělí, kteří se pravidelně potýkají se záněty a nejednotným tónem pleti.

přínosy

- Pomáhá čistit ucpané póry a předcházet vzniku zánětu
- Rozjasňuje pleť, sjednocuje její tón a zmírňuje viditelné známky předčasného stárnutí
- Hydratuje pleť a vyhlazuje ji

klíčové složky

- **Kyselina salicylová**, beta-hydroxy kyselina, zmírňuje záněty, a pleť tak čistí.
- **AGE Bright Complex** působí na přirozený mikrobiom pleti a podporuje tak čistotu a zářivost pleti. Terpineol (extrakt z borovice lesní (Pinus sylvestris), neboli borovicový olej) a thymol (z tymiánu obecného (Thymus vulgaris)) pomáhají regulovat množství C. acnes a séba, a niacinamid (vitamín B3) pomáhá zmírňovat viditelné známky stárnutí tím, že snižuje míru pozánětlivé hyperpigmentace.
- **Fytoaktivní látky z růže z Jericha**, známé pro svou schopnost přežít extrémní dehydrataci, hydratují pleť a vyhlazují ji.
- **Niacinamid** společně s **bílou shiitake houbou** podporují zářivost pleti a pomáhají sjednotit její tón.

aplikace

Naneste v tenké vrstvě na vyčištěnou pleť a nechte zaschnout. Používejte dvakrát denně dle potřeby na celý obličej a před aplikací doporučeného hydratačního produktu společnosti Dermalogica.

klinicky ověřené čisticí účinky



4
týdny

pomáhá
dosáhnout čistší,
sjednocenější
a zářivější pleti

AGE bright clearing serum



clearing skin wash v kostce

co to je

Pěnivý čistící produkt proti zánětům, nyní obohacen o prebiotika, rozjasní pleť a zmírní viditelné projevy jejího stárnutí.

proč ho vaši klienti potřebují

Dospělí s pleťí náchylnou ke vzniku akné potřebují čistící produkt s vyváženým pH, který vyčistí pleť od přebytečných buněk, aniž by ji však vysušil.

přínosy

- Odstraňuje nadbytečný maz, aniž by pleť vysušil
- Pomáhá předcházet zánětům
- Zklidňující rostlinné výtažky pomáhají zklidnit podráždění

klíčové složky

- **Kyselina salicylová** podporuje přirozenou exfoliaci, čímž pomáhá pleť vyčistit a vyhladit její nerovnosti přispívající k jejímu viditelnému stárnutí.
- **Mentol** a **kafr** pomáhají pleť zchladit.
- **Kyselina fytová** z rýže pomáhá pleť rozjasnit.

aplikace

Množství velikosti hrášku napěňte v dlaních. Naneste na navlhčenou pleť obličeje a krku, vmasírujte krouživými pohyby a zaměřte se přitom na zanícená a mastná místa. Vyhněte se oblasti očí. Důkladně opláchněte teplou vodou.



niacinamide ionactive serum v kostce

POUZE PRO PROFESIONÁLNÍ
POUŽITÍ

co to je

Koncentrované čistící ionizovatelné sérum, které pomáhá v boji proti bakteriím způsobujícím zánět a zároveň zmírňuje nedokonalosti a zarudnutí pleti.

proč ho vaši klienti potřebují

Tato intenzivní péče je skvělá pro dospělé, které trápí záněty, předčasné stárnutí pleti a viditelné póry.

přínosy

- Efektivní v boji proti bakteriím *Cutibacterium acnes* (*C. acnes*)
- Potlačuje hromadění nečistot a látek způsobujících zánět v pórech
- Zmírňuje zarudnutí pleti, aniž by došlo k jejímu vysušení

klíčové složky

- **4% obsah niacinamidu (vitamín B3)** pomáhá mírnit zánět, snižovat množství séba a zmírnit pozánětlivou hyperpigmentaci vzniklou v důsledku zánětu.
- Mikroenkapsulovaný **Azeloyl-diglycinát draselný** (kyselina azelaová) pomáhá redukovat nadměrné množství séba, tlumit činnost bakterií a odstraňovat nánosy nečistot z ucpaných folikulů.
- **Koloidní stříbro** pomáhá regulovat množství bakterií *C. acnes*.
- **Výtažek z kořene křídlatky japonské (*Polygonum cuspidatum*)** pomáhá redukovat nadměrné množství séba, tlumit činnost bakterií *C. acnes*, minimalizovat zarudnutí a zmírnit viditelnost pórů.
- **Výtažek z kajeputu střídavolistého (*Melaleuca alternifolia* – čajovník neboli tea tree)** pomáhá regulovat množství bakterií, aniž by docházelo k vysušování pleti.

aplikace

Naneste množství velikosti mandle přímo na pleť obličeje, krku a hrudníku klienta nebo na další vhodná místa. Lehce rozetřete. Nevírejte. Lepších výsledků dosáhnete, použijete-li produkt ve spojení s přístrojovým ošetřením.



powerclear peel v kostce

POUZE PRO PROFESIONÁLNÍ POUŽITÍ

co to je

Vysoce účinný pročišťující peeling s obsahem kyseliny salicylové a mandlové a obohacený o patentovaný terpineol-thymol komplex. Ošetřuje nedokonalosti pleti a viditelně redukuje pozánětlivou hyperpigmentaci.

přínosy

- Pomáhá předcházet zánětům
- Viditelně zmírňuje pozánětlivou hyperpigmentaci
- Snižuje nadměrnou tvorbu mazu

klíčové složky

- **2% kyselina salicylová** je lipofilní BHA (beta-hydroxy kyselina), která proniká do komedonů, kde pomáhá odstraňovat nánosy nečistot.
- **10% kyselina mandlová (z hořkých mandlí)** a **15% kyselina jablečná** rozpouštějí buněčné pojivo, čímž zvyšují míru obnovy buněk a pomáhají sjednotit tón pleti.
- **Terpineol-thymol komplex** potlačuje tvorbu seba a působí na přirozený mikrobiom pleti, kde v řádu minut zabíjí bakterie vyvolávající zánět.

profesionální použití

1. Pomocí gázy naneste One-Step Prep.
2. Pomocí gázy naneste PowerClear Peel dle aplikační metody.
3. Podle citlivosti pleti klientky a na základě analýzy Face Mapping aplikujte dodatečné vrstvy. Mezi nanesením jednotlivých vrstev vyčkejte 1–2 minuty.
4. Naneste Neutralizing Solution a lehce vmasírujte. Odstraňte z pleti pomocí studených vlhčených ubrousků.
5. Pokračujte s dermálním vrstvením.

Jelikož je kyselina salicylová rozpustná v oleji, dokáže narušit desmozomy i proniknout do pleti skrz mazovou žlázu, což z ní činí optimální variantu pro ošetření mastné a zánětlivé pleti. Kombinace kyseliny salicylové, mandlové a jablečné v PowerClear Peel přináší výhody jak BHA, tak AHA kyselin. Kyselina mandlová je jednou z větších AHA kyselin, a proto proniká do epidermis pomaleji, díky čemuž je ideální volbou pro citlivou pleť, ošetření vážných zánětů a hyperpigmentace.

varování: Tento produkt obsahuje alfa-hydroxy kyselinu (AHA), která může zvýšit citlivost vaší pleti vůči slunečnímu záření, zejména riziko spálení. Používejte krém s ochranným faktorem, noste ochranné oděvy a po dobu používání tohoto produktu a jeden týden po jeho skončení omezte pobyt na slunci. Používejte pouze v souladu s pokyny. Kontakt produktu s pleť nesmí být příliš častý nebo trvat příliš dlouho. Vyhněte se kontaktu s očima. Jestliže podráždění přetrvává, přerušete používání a navštívte lékaře. Vyhněte se používání v těhotenství.



salicylic acid 15% gel peel v kostce

POUZE PRO PROFESIONÁLNÍ
POUŽITÍ

co to je

Unikátní gelový peel s 15% kyselinou salicylovou, který zajistí maximální účinek při ošetření aktivních nedokonalostí precitlivělé pleti. Komplex výtažků z hub a zklidňující aktivní látky ulevují zarudlé, zanícené pleti a zklidňují ji. Složení je určené k ošetření aktivních míst zánětu, kde je pleť podrážděná, lze jej však použít pro všechny typy pleti.

přínosy

- Pomáhá zmírnit zarudnutí a podráždění v důsledku nedokonalostí pleti
- Pomáhá sjednotit tón pleti
- Redukuje tvorbu séba

klíčové složky

- **Kyselina salicylová**, účinná beta-hydroxy kyselina (BHA), je velice efektivní pomocník v boji proti zánětu. Je lipofilní (rozpustná v oleji) a dokáže proniknout hlouběji do pleti. To jí umožňuje minimalizovat tvorbu séba, čímž čistí ucpané póry a uvolňuje desmozomy (spoje mezi buňkami v nejsvrchnější vrstvě pleti). Díky tomu dochází ke stimulaci procesu přirozené exfoliace pleti.
- **Houba krásnoporka (Albatrellus)** vyniká schopností okamžitě pleť zklidnit a zmírnit zarudnutí, čímž zvyšuje míru úlevy pleti během ošetření.
- **Výtažek z bílé shiitake houby** přináší enzymatické účinky, které rozkládají pigment melanin na povrchu pleti a podporují tak její rozjasnění a zářivost.
- **Glyceryl glucosid** je složka běžně se vyskytující v rostlinách a organismech, které musí být schopny přežít v podmínkách extrémního sucha. Z toho důvodu je tato složka velmi vhodným prostředkem ke zlepšení obsahu hydratace v pleti a k jejímu zklidnění, neboť posiluje její bariéru.
- **Xylitol, propanediol a komplex kyseliny kaprylové** pomáhají regulovat tvorbu séba a zarudnutí.

varování: Vyhněte se oblasti očí. Používejte krém s ochranným faktorem, noste ochranné oděvy a jeden týden po skončení používání omezte pobyt na slunci. Nepoužívejte v těhotenství či v období kojení.



služby klientům a maloobchodní prodej v salonu

Zásadním krokem pro efektivní ošetření zánětu u vašich klientů je vyhodnocení možných příčin jejich vzniku. Začněte provedením důkladné analýzy pleti pomocí techniky Face Mapping. Během vyhodnocování pleti klienta a určování míst, kde se vyskytují záněty, pokládejte otevřené dotazy v přátelském duchu týkající se jejich životního stylu, abyste získali lepší náhled.

Například:

- Jakou míru stresu prožíváte?
- Jak vypadá vaše každodenní péče o pleť?
- Co se v poslední době změnilo?
- Jak jste na tom s reprodukčním zdravím?
- Kdo jiný z rodiny se potýká se záněty?

Jejich odpovědi v kombinaci s vámi provedenou vizuální analýzou jejich pleti odhalí vnitřní i vnější faktory, které u nich mohou přispívat ke vzniku zánětů. Vy budete následně schopni doporučit ty správné produkty, úpravy životního stylu (jsou-li potřeba) a další možnosti ošetření.

doporučte ošetření pleti pro clear

Ošetření Pro Clear efektivně cílí na všechny typy zánětů, ať se jedná o zanesenou pleť s černými tečkami, nebo o pleť s aktivními záněty. Toto profesionální ošetření pleti pomáhá ošetřit pleť náchylnou ke vzniku zánětů pomocí aktivních složek profesionální kvality a pokročilých technik čištění pleti.

jak to funguje

1. Vyčištění pleti a odstranění odumřelých buněk: Exfoliace profesionální úrovně, která ošetřuje zanesené póry a záněty.
2. Vyčištění: Profesionální extrakce, po níž následuje profesionální sérum a maska.
3. Prevence a péče: Dermální vrstvení, které podporuje zdraví mikrobiomu díky složením zacíleným na záněty, zakončené dotykovou terapií pro lymfatické čištění.

Pro podrobnější informace o ošetření Pro Clear se obraťte na místní školicí centrum, kde vám poskytnou více informací.

Dvojití čištění

1. Začněte tím, že vyčistíte oči a rty.*
2. Naneste 1–2 dávky z pumpičky **PreCleanse** a po dobu 1–2 minut vtírejte do suché pleti. Poté napěňte pomocí vody a následně odstraňte navlhčenými houbičkami nebo kosmetickými ubrousky.
3. Proveďte analýzu pleti pomocí techniky Face Mapping.
4. Použijte čisticí produkt dle typu pleti
 - a. Zanesená pleť: **Special Cleansing Gel**.
 - b. Zanícená pleť: **Clearing Skin Wash**.

Exfoliace

1. Zvolte specifický peel podle stavu pleti a. U zanesené pleti: naneste **One-Step Prep** a následně vrstvěte přiměřené množství **PowerClear Peel**. Každou vrstvu nechte 1 minutu aktivovat. b. U zanícené pleti: naneste **Post-Extraction Solution** a následně **Salicylic Acid 15% Gel Peel**.
2. Zakončete nanesením přípravku **Neutralizing Solution** a odstraňte vlhkým vatovým tamponkem nebo kosmetickým ubrouskem.

Extrakce*

1. Naneste **Multi-Active Scaling Gel**.
2. Proveďte extrakce (manuálně nebo pomocí ultrazvukové špachtle)
3. Přejíždějte přes místa, kde jste provedli extrakce a přes místa se záněty s pomocí **Post Extraction Solution**.

Hlubkové ošetření*

1. Naneste **Niacinamide IonActive Serum**.
2. Maska pro daný typ pleti
 - a. **Colloidal Masque Base** s modrým LED světlem nebo bez přístrojového ošetření.
 - b. **Conductive Masque Base** s vybraným přístrojovým ošetřením.
3. Zbytky masky odstraňte pomocí nahřátého ručníku.

Dermální vrstvení

1. Aplikujte **Multi-Active Toner ve spreji**.
2. Naneste **MultiVitamin Power Firm**.
3. Naneste **Niacinamide IonActive Serum**.
4. Naneste **Breakout Biotic Moisturizer**.
5. Ošetření zakončete aplikací **Porescreen SPF 40**.

Dotyková terapie*

1. Začněte inhalací několika kapek zklidňujícího aditiva.
2. Postupujte krok za krokem podle protokolu pro dotykovou terapii pro lymfatické čištění (Lymphatic Clearing).

*U varianty 30minutového ošetření vynechte čištění očí a rtů, extrakce, hlubkové ošetření a dotykovou terapii.

doporučte maloobchodní produkty pro domácí péči

Doporučení produktů pro domácí péči, které budou klienti používat po profesionálním ošetření pleti, je důležité pro udržení a maximalizaci výsledků čištění zanícené a zanesené pleti. Pokládejte otevřené dotazy v přátelském duchu týkající se jejich aktuálního režimu péče o pleť a životního stylu.



čištění

Během čištění klientům sdělte, které produkty mohou pomoci odstranit nahromaděné nadměrné nečistoty a odumřelé pleťové buňky, které mohou vyvolávat vznik zánětu. Doporučte například dvojí čištění Double Cleanse s produkty PreCleanse a Clearing Skin Wash a šetrnou exfoliaci pomocí Daily Microfoliant.



péče

Doporučte klientům, aby začali používat sérum, které pomůže jejich pleť vyčistit a ošetřit černé tečky, bílé tečky, papuly a pustuly. K dosažení vyváženého stavu C. acnes a pozánětlivé hyperpigmentace představte klientům buď AGEbright Clearing Serum, nebo Retinoid Clearing Oil.

Deep Breakout Liquid Patch bude přínosem pro klienty, kteří chtějí lokální ošetření specifických problémových míst.



hydratace a ochrana

Spousta osob trpících záněty se vyhýbá hydratačním produktům a hydrataci jako takové. Připomeňte jim, že je potřeba navrátit rovnováhu mikrobiomu a pleť hydratovat, ošetřovat a zklidňovat. Breakout Biotic Moisturizer zajistí pleti hydrataci a jiné aktivní látky, které pomohou navrátit rovnováhu mikrobiomu. Je také potřeba nezapomínat na širokospektrální ochranu před sluncem aplikovanou po použití hydratační péče, například Porescreen SPF 40.

Díky kombinaci důkladné, pravidelné domácí péče pomocí maloobchodních produktů a častých profesionálních ošetření pleti klienti začnou pozorovat výsledky a cítit se ve vlastní kůži sebevědoměji.

franšíza active clearing

Řešení zánětů u dospělých a obnova pleti náchylné ke vzniku nedokonalostí a současné ošetření viditelných známek předčasného stárnutí pleti.

	název	použití	přínosy
	clearing skin wash	Ráno/večer každodenní čistič vyhněte se oblasti očí	• Odstraňuje nadbytečný maz, aniž by pleť vysušil • Pomáhá předcházet vzniku zánětů • Zklidňující rostlinné výtažky pomáhají zklidnit podráždění
	deep breakout liquid patch	Ráno/večer lokální ošetření	• Neviditelným způsobem čistí hluboká, skrytá ložiska zánětu • Hojí pleť podrážděnou v důsledku zánětu a pomáhá předcházet dalšímu zánícení • Produkt lze bezpečně používat i během těhotenství
	age bright clearing serum	Ráno/večer sérum pro každodenní použití	• Působí na přirozený mikrobiom pleti a podporuje tak čistotu a zářivost pleti • Fytoaktivní látky pleť hydratují a vyhlazují • Niacinamid společně s bílou shiitake houbou podporují zářivost pleti a pomáhají sjednotit její tón
	retinoid clearing oil	večer noční péče	• Posiluje pleť, aby odolávala vzniku známek stárnutí, vyživuje ji a dodává jí tak plnost • Pomáhá obnovovat bariéru a zlepšovat tak odolnost pleti
	breakout biotic moisturizer	Ráno/večer každodenní hydratační péče	• Ošetřuje záněty a předchází jejich vzniku každý den • Hydratuje a podporuje mikrobiom pleti • Pomáhá stárnoucí pleti vypadat zdravěji, teď i v budoucnu

Časté dotazy

Je potřeba pro dosažení výsledků používat všechny produkty řady Active Clearing?

Pro dosažení výsledků není potřeba všechny tyto produkty používat. Každý produkt řady Active Clearing je vyvinut tak, aby měl specifické přínosy a byl účinný sám o sobě. Společným použitím vícero produktů z této řady však můžete dosáhnout lepších výsledků. Kombinací produktů lze například řešit současně různé aspekty zánětů a přidružené stárnutí pleti a dosáhnout tak komplexního ošetření pleti.

Je možné vrstvit Breakout Biotic Moisturizer s AGE Bright Clearing Serum?

Ano, Breakout Biotic Moisturizer lze vrstvit s Age Bright Clearing Serum. Pokud již používáte sérum, začněte jednou denně používat hydratační péči a postupně navykněte pleti na použití dvakrát denně. Jestliže zatím sérum nepoužíváte, můžete ihned začít používat Breakout Biotic Moisturizer dvakrát denně.

Jaký krém s ochranným faktorem by se měl používat ve spojení s produkty Active Clearing?

Ideální pro spárování s produkty řady Active Clearing je Porescreen SPF 40. Zajišťuje širokospektrální ochranu pomocí minerálních filtrů, zároveň pomáhá zmírnit vzhled pórů a sjednotit tón pleti a je tak ideální pro pleť náchylnou ke vzniku zánětů.

Je možné použít produkt na sirné bázi, jako je Deep Breakout Liquid Patch, pokud trpím alergií na sulfonamidy?

Ano, Deep Breakout Liquid Patch můžete použít i v případě, že jste alergičtí na sulfonamidy. Sulfonamidy jsou skupinou léků zahrnující některá antibiotika. Koloidní síra obsažená v Deep Breakout Liquid Patch se sulfonamidy nijak nespojuje.

Je možné používat Retinoid Clearing Oil zároveň s vitamínem C? Nebo s jinými produkty s obsahem retinolu?

Ano, můžete používat jak produkty s retinolem, tak s vitamínem C. Doporučujeme aplikovat produkty s vitamínem C ráno a Retinoid Clearing Oil na noc. Nedoporučujeme vrstvit produkty s obsahem retinolu nebo používat větší množství produktů s retinolem zároveň.

Mohu používat Retinoid Clearing Oil hned od začátku denně nebo si nejdříve musím vytvořit toleranci?

Retinoid Clearing Oil lze používat každý den jako noční péči. Pokud se u vás vyskytne jakékoli podráždění, snižte míru používání na každý druhý den nebo pouze několikrát týdně.

Je možné používat Retinoid Clearing Oil jako denní péči?

Jelikož retinoid může mít někdy vlivem působení slunečního záření slabší účinek a pleť si může vůči slunci vytvořit citlivost, doporučujeme tento produkt používat pouze na noc a v průběhu dne používat krém s ochranným faktorem.

Jak se Active Clearing liší od Daily Skin Health?

Produkty Daily Skin Health pro mastnou pleť jsou zaměřené na regulaci produkce seba, zatímco produkty Active Clearing se zaměřují na všech pět faktorů přispívajících ke vzniku zánětů a s nimi spojených projevů stárnutí pleti u dospělých: nadměrně aktivní mazové žlázy, hromadění buněk, bakterie, chronická zánětlivost a pozánětlivá hyperpigmentace.

Jak se Active Clearing liší od Clear Start?

Produkty Active Clearing jsou určeny dospělým, které primárně trápí záněty a viditelné projevy předčasného stárnutí pleti. Produkty Clear Start jsou určeny mladším klientům (včetně mladých dospělých), jejichž hlavní potíží jsou záněty a mastná pleť.

Je potřeba, aby klienti pro dosažení výsledků používali všechny produkty řady Active Clearing?

Pro dosažení výsledků není potřeba všechny tyto produkty používat. Každý produkt řady je vyvinut tak, aby měl specifické přínosy a byl účinný sám o sobě. Společným použitím vícero produktů z této řady však lze dosáhnout lepších výsledků a řešit různé aspekty zánětů a přidružené stárnutí pleti zároveň. Ošetření pleti tak bude komplexnější.

Čím se liší záněty u dospělých od zánětů u dospívajících?

Záněty u dospělých jsou zánětlivější a provází je méně komedonů, než je tomu u akné u dospívajících, navíc léze se nacházejí převážně v oblasti kolem úst, brady a podél čelisti. Záněty u dospělých bývají také často spojovány s chronickým stresem, výkyvy hormonální hladiny a projevy předčasného stárnutí pleti. Plet dospělých se může hojit déle než pleť dospívajících, protože míra obnovy buněk se s přibývajícím věkem zpomaluje.

Jaké produkty mám doporučovat dospělým klientům s mastnou pleť, ale skoro žádnými problémy se záněty?

Jestliže po provedení analýzy pleti pomocí techniky Face Mapping nezjistíte žádné známky zanícení, ale identifikujete pleť jako mastnou, pro běžnou péči doporučte produkty, jako je Active Moist nebo Active Clay Cleanser pro běžnou regulaci mazu. Vhodné jsou také produkty řady Active Clearing, jako je Deep Breakout Liquid Patch pro lokální ošetření ojedinělých zánětů.

Co když se ke mně klienti vrátí s tím, že jim produkty Active Clearing způsobují ještě více zánětů než dříve?

Když je pleť vystavena novému režimu péče, může nějakou dobu trvat, než se přizpůsobí. Je zcela nezbytné, abyste klienty informovali, že tato fáze přizpůsobení je dočasná a stejně tak nezbytná, jelikož pleť pracuje na své vlastní detoxikaci od nečistot, které jsou vyplavovány k jejímu povrchu. Toto „očistné“ období se liší od projevů alergické reakce. Jestliže se zdá, že je klient alergický na nějakou složku produktu, doporučte jeho používání přerušit.

Moje klientka je těhotná a bojuje se záněty. Mohu jí doporučit Active Clearing?

Deep Breakout Liquid Patch využívá 5% obsah koloidní síry coby aktivní složky a lze jej bezpečně používat i během těhotenství. Většina ostatních produktů Active Clearing obsahuje kyselinu salicylovou a Retinoid Clearing Oil obsahuje retinol. Těhotným ženám doporučte, aby se před použitím jakýchkoli produktů obsahujících retinol nebo kyselinu salicylovou nejprve poradily se svým lékařem.

1. Weaver, Libby Dr. Rushing Women's Syndrome. Hay House, Carlsbad, California. c. 2010, 2017.
2. Doward, Jamie. Men and women struggle to get on at work and find time for their families. The Guardian. 21. ledna 2017.
3. Zeichner, Joshua A et al. Emerging Issues in Adult Female Acne. Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology vol. 2017; 10(1): 37-46.
4. Day, Doris J. 100 Questions & Answers About Acne. Jones and Bartlett Publishers, Inc. Sudbury, MA. 2005.
5. Rubin, Courtney. Why You Have Adult Acne, and How to Get Rid of It. The New York Times. 16. října 2018.
6. Poli F et al. An epidemiological study of acne in female adults: results of a survey conducted in France. Journal of The European Academy of Dermatology and Venereology. Listopad 2001; 15(6): 541-5.
7. Rivera R, Guerra A. Management of acne in women over 25 years of age. Actas Dermo-Sifiliográficas. 2009;100(1):33-37.
8. Williams C, Layton AM. Persistent acne in women: implications for the patient and for therapy. American Journal of Clinical Dermatology. 2006;7(5):281-290.
9. Dréno B, Thiboutot D, Layton AM et al. Global Alliance to Improve Outcomes in Acne Large-scale international study enhances understanding of an emerging acne population: adult females. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. 2015;29(6):1096-1106.
10. Schmitt JV, Masuda PY, Miot HA. Acne in women: clinical patterns in different age-groups. Anais Brasileiros de Dermatologia. 2009;84(4):349-354.
11. Addor FA, Schalka S. Acne in adult women: epidemiological, diagnostic and therapeutic aspects. Anais Brasileiros de Dermatologia. 2010;85(6):789-795.
12. Knaggs HE, Wood EJ, Rizer RL, Mills OH. Postadolescent acne. International Journal of Cosmetic Science. 2004;26(3):129-138.
13. Chen, Ying and Lyga, John. Brain-Skin Connection: Stress, Inflammation and Skin Aging. Inflamm Allergy Drug Targets. Červen 2014; 13(3): 177-190.
14. Chiu, Annie, BS et al. The response of Skin Disease to Stress. Changes in the severity of Acne Vulgaris as Affected by Examination Stress. Arch Dermatol/vol 139, červenec 2003.
- 15, 16. Chen, Ying and Lyga, John. Brain-Skin Connection: Stress, Inflammation and Skin Aging. Inflamm Allergy Drug Targets. Červen 2014; 13(3): 177-190.